

Jouw stem telt!



Sociale kaart voor kinderen in  
een scheidings situatie

# Wie zijn er voor jou?

- \* De juf of meester op school
- \* Een vertrouwenspersoon op school
- \* Een andere begeleider op school
- \* Een buddy van Villa Pinedo
- \* Een kindercoach
- \* Een Kindbehartiger
- \* Een bijzondere curator in Jeugdzaken
- \* Een kindertherapeut of speltherapeut

# Hulp op school

- \* Wanneer jij thuis voelt dat er iets aan de hand is tussen je ouders, of je ouders al uit elkaar zijn, dan zal jou dat niet zomaar loslaten. Soms merk je dit ook op school. Misschien sluit je je af, word je gepest, ga je anderen pesten, word je sneller boos of kan je je niet concentreren.
- \* Weet dat er op school mensen voor jou zijn om naar jou te luisteren. Denk aan de juf of meester, een vertrouwenspersoon of een maatschappelijk werker zoals dat heet .

# Een buddy

- \* Het kan heel fijn zijn om met een jongere te praten die ervaring heeft met gescheiden ouders. Er zijn speciale Buddy's van Villa Pinedo. Jij krijgt een eigen buddy. Hij of zij zal vanuit zijn of haar ervaring, als een soort grote broer of zus, tips geven. Jouw buddy kan naar je luisteren als het gaat om je gevoelens over de scheiding. Via een speciale app, die ook af te schermen is voor je ouders en anderen, kun je jouw ervaringen delen.
- \* Om ieders veiligheid te waarborgen worden de gesprekken in de MyBuddyApp door Villa Pinedo gemonitord.

# Kindercoach

- \* Een kindercoach is een coach die jou als kind op een laagdrempelige manier een steuntje in de rug kan bieden. Tijdens coaching wordt er samen gekeken naar gedrag, je vaardigheden en bijvoorbeeld concentratie- of leerproblemen en waar dit door komt. Een kindercoach kijkt naar wat jij nodig hebt voor de toekomst.
- \* Coaching is anders dan kindtherapie. De kindercoach kijkt met jou mee en werkt oplossingsrichting in plaats van dat er behandeling of therapie plaatsvindt.



# Kindbehartiger

- \* Een Kindbehartiger is een professional die er speciaal is voor jou wanneer je ouders uit elkaar gaan of al een tijdje uit elkaar zijn. Een Kindbehartiger heeft specifieke kennis van alles wat er bij een scheiding komt kijken. Een Kindbehartiger is er om te luisteren naar jou en om jouw stem een plek te geven rondom afspraken die jou aangaan. Stel dat jij bent uitgenodigd voor een kindgesprek bij de rechter, dan kan een Kindbehartiger jou op dit gesprek voorbereiden, met jou meegaan en jou opwachten. Dat biedt een steun in de rug. Ook kan een Kindbehartiger, wanneer jij niet wilt gaan, je helpen zodat jouw stem wel wordt meegenomen. Dit doet de Kindbehartiger via een verslag en advies.

# Bijzondere curator

- \* De bijzondere curator klinkt misschien wat spannend. De bijzondere curator is een professional die door de rechter wordt benoemd om jouw belangen binnen een juridische procedure te bewaken. Jij kunt zelf, door een brief te schrijven aan de rechter, vragen om een bijzondere curator. Of jouw ouders kunnen daarom vragen via hun advocaat.
- \* De bijzondere curator gaat met jou, je ouders en andere betrokkenen in gesprek. Er wordt een rapport met advies gemaakt voor de rechter over wat in het beste belang van jou zal zijn. Dit wordt besproken binnen de juridische procedure, waarna door de rechter een beslissing wordt genomen.

# Kindertherapeut

- \* Wanneer jij vastloopt en ervaringen delen en je stem afgeven niet voldoende is, kan het helpen om naar een kindtherapeut te gaan. De therapeut kijkt naar de oorzaak van problemen en overtuigingen achter gedrag dat je toont en gebruikt verschillende werkvormen. De ondersteuning duurt vaak wat langer. Er wordt steeds gekeken of jij klaar bent voor de volgende stap in de therapie. Ook wordt er gekeken naar wie jij bent, je identiteitsontwikkeling zoals dat heet, en wat jij nodig hebt om jezelf verder te kunnen ontwikkelen zonder de problemen die je voelt.



# Speltherapeut

- \* Speltherapie is een ander hulpmiddel om jou te helpen in je ontwikkeling en wanneer jij vastloopt door de scheiding van je ouders. Het spel kan jou helpen om te ontspannen, gedachten, gevoelens en wensen te uiten, ervaringen te verwerken en verschillende vormen van (nieuw) gedrag te proberen. De speltherapeut zorgt ervoor dat jij nieuwe ervaringen opdoet en spelen helpt daarbij. De spelkamer is zo ingericht dat jij met allerlei speelgoed aan de slag kan gaan.
- \* De speltherapeut volgt jou in het spel, hij of zij legt uit wat er gebeurt in het spel en kan met jou mee spelen. Hij of zij brengt daarna onder woorden wat er gebeurt in het spel.