

## **DE HECHTINGSPUZZEL**

### **Waarom deze cursus?**

Als kindbehartiger heb je hart voor het kind. Vanuit je hart, uit eigen ervaring, uit empathie leef je je in de behoeften, gedachten en gevoelens van het kind in.

Om professioneel te functioneren moet je ook een degelijke theoretische onderbouwing te hebben, zodat je duidelijk met andere betrokken professionals en de ouders over de noden van het kind kunt communiceren.

Deze cursus gaat over de meest basale behoefte van het kind: de relatie met zijn/haar ouders.

Het woord hechting duidt op relaties. Hoe komt het dat de kind-ouder-relatie zo essentieel is? Hoe ziet een goede kind-ouder-relatie er uit en hoe ontwikkelt die zich? Wat zijn de kenmerken van zo'n veilige relatie? En wat voor invloed heeft die relatie op het functioneren van het kind – op bv. emotionele gezondheid en leren en groei?

En natuurlijk volgt de vraag: wat is het effect van een scheiding op het relatiegevoel van het kind? Hoe leidt de bijbehorende verwarring tot allerlei belemmerende emoties, die op hun beurt het functioneren en gedrag weer verstoren?

Wanneer we in deze cursus over hechting spreken, gaat het niet om de bekende indeling in vier hechtingsstijlen, maar ga je kernzaken over hechting leren, waardoor je kinderen individueel in het licht van relatiebehoeften gaat zien.

Tenslotte krijg je handvatten voor bescherming van de kind-ouderrelatie en herstel van problemen.

### **Aan het eind van deze cursus:**

- heb je kennis van de theorie van hechting (veel meer dan vier hechtingsstijlen) — de kern van menselijke relaties — en kun je hier uitleg over geven aan betrokken professionals en ouders,
- heb je inzicht in de cruciale rol van een stabiele kind-ouder-relatie voor ontwikkeling en functioneren, en weet je dus hóe een scheiding het hele groeiproces van kinderen beïnvloedt,
- heb je inzicht in de emoties van het kind die volgen op de tekorten in de kind-ouder-relatie als gevolg van scheiding,
- ken je en herken je de symptomen en het gedrag die hierbij kunnen optreden (frustratie, angst, agressie, dominantie, verplaatste hechting, concentratieproblemen, afstoten enz.),
- heb je handvatten om hier optimaal mee om te gaan — schade te beperken, relaties te herstellen en onderhouden.

### **Inhoud van de cursus De hechtingspuzzel**

1. Introductie hechtingsdynamiek, de hiërarchie van relaties
2. Ontvankelijkheid en invloed, hoe hechting macht geeft
3. Gehecht raken, de zes verdiepfases van hechting bij een goede ontwikkeling
4. Hechting en volwassenwording, hechting als voorwaarde voor groei
5. Verlegenheid en concurrerende hechting, hoe hechting kan polariseren
6. Het verwijderingscomplex, de gevolgen van ondraaglijke verwijdering
7. Defensieve onthechting, onthechting als afweermechanisme

8. Hechtingsherstel,  
acht interventies voor problemen

**Dagdelen en kosten**

2 dagdelen van 4 uur.

Per persoon: € 160,- exclusief BTW